

Kursplan Be Fit Traunstein (ab 01.11.2017)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
11:00						Thaiboxen 11:00 - 12:00 (mit Norbert)
11:15						
11:30						
11:45						
12:00						
12:15						Thaiboxen 12:30 - 13:30 (mit Norbert)
12:30						
12:45						
13:00						
13:15						
13:30						
18:00			Thaiboxen 18:00 - 19:00 (mit Norbert)			
18:15						
18:30		Body Fit 18:30 - 19:30 (mit Norbert)		TRX I 18:30 - 19:30 (mit Ralph)		
18:45						
19:00						
19:15						
19:30			Thaiboxen 19:30 - 20:30 (mit Norbert)	TRX II 19:45 - 20:45 (mit Ralph)		
19:45						
20:00						
20:15						
20:30						
20:45						

Anmeldung 1 Woche bis 1 Tag vor dem jeweiligen Kurs erforderlich.

Mindestteilnehmerzahl (je nach Kurs zwischen 2 und 4 Personen).

Telefonnummer: 0861 90 95 259

Öffnungszeiten: Montag - Freitag von 09:00 - 22:00 Uhr Sa, Sonn- und Feiertage von 09:00 - 18:00 Uhr